



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

## **“Factores de riesgo maternos para síndrome HELLP en preeclámpticas severas. Instituto Nacional Materno Perinatal. Años 2011-2012”**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**Para optar el Título de Especialista en Ginecología y Obstetricia**

### **AUTOR**

**José Luis PUELLES VALQUI**

**Lima, Perú**

**2014**

## Resumen

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo maternos para el síndrome HELLP en gestantes preeclámpticas severas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima – Perú durante el período 2011 - 2012.

**Material y método:** Retrospectivo transversal, observacional analítico de tipo casos y controles. Se comparó 57 gestantes preeclámpticas severas con síndrome HELLP (casos) con 94 gestantes preeclámpticas severas sin síndrome HELLP (controles).

Se requirió que los casos hayan estado hospitalizadas y tengan atención del parto en la institución, historia clínica accesible e información requerida completa. Se definió como preeclampsia severa al registro de presión arterial sistólica  $\geq 160$  mmHg y/o presión arterial diastólica  $\geq 110$  mmHg con al menos 4 horas de diferencia en gestantes previamente normotensas, y proteinuria  $\geq 3$  gramos en orina de 24 horas, o la presencia de signos premonitorios (cefelea, escotomas, tinitus, epigastralgia) independientemente de los registros de presión arterial, documentado en la historia clínica.

**Resultados:** Los factores de riesgo maternos identificados para síndrome HELLP en preeclámpticas severas fueron: antecedente de hipertensión arterial crónica (OR 9,5; 95% IC 1,19 – 7,81), antecedente de preeclampsia (OR 3,3; 95% IC 1,22 – 7,40), antecedente de síndrome HELLP (OR 2,98; 95% IC 1,18 – 6,88), y embarazo múltiple (OR 2,04; 95% IC 1,80 – 2,31). No se registró casos de trombofilia ni tabaquismo.

**Conclusiones:** El antecedente de hipertensión arterial crónica, antecedente de preeclampsia, antecedente de síndrome HELLP y embarazo múltiple son factores de riesgo maternos para síndrome HELLP en preeclámpticas severas.

**Palabras claves:** Síndrome HELLP, factores de riesgo, preeclampsia severa.

## **Abstract**

**Objective:** To determine maternal risk factors for HELLP syndrome in severe preeclamptic pregnant women in the National Maternal Perinatal Institute in Lima - Peru during the period 2011-2012.

**Methods:** Retrospective observational, case-control analytic study. 57 severe preeclamptic pregnant women with HELLP syndrome (cases) were compared with 94 severe preeclamptic pregnant women without HELLP (controls). Cases were required to have been hospitalized and delivery in the institution, medical history accessible and complete information required. Severe preeclampsia was defined as registration of systolic blood pressure  $\geq 160$  mmHg and/or diastolic blood pressure  $\geq 110$  mmHg at least 4 hours apart in previously normotensive pregnant women, and proteinuria  $\geq 3$  g in 24-hour urine, or the presence of premonitory signs (cefelea scotomata , tinnitus, epigastric pain) regardless of blood pressure records, documented in the medical record.

**Results:** Identified maternal risk factors for HELLP syndrome in severe preeclamptic pregnant women were: history of chronic hypertension (OR 9.5, 95% CI 1.19 - 7.81), history of preeclampsia (OR 3.3, 95% CI: 1.22 - 7.40), history of HELLP syndrome (OR 2.98, 95% CI: 1.18 - 6.88) and multiple pregnancy (OR 2.04, 95% CI: 1.80 - 2.31). No cases of thrombophilia and smoking was recorded.

**Conclusions:** A history of chronic hypertension, history of preeclampsia, history of HELLP syndrome and multiple pregnancy are maternal risk factors for HELLP syndrome in severe preeclamptic pregnant women.

**Keywords:** HELLP syndrome, risk factors, severe preeclampsia.